

Préparer son fichier de thèse pour l'impression

Ma thèse

La checklist à cocher avant d'envoyer votre PDF à l'atelier

Soutenance le _____

Imprimez cette page, gardez-la à côté de votre manuscrit et cochez chaque case. Les points réunis ici viennent des consignes de l'atelier d'impression-these.com et de nos guides : en cas de doute sur une exigence de votre école doctorale, c'est sa consigne qui prime.

1 La mise en page, avant l'export

- ☐ **Format A4** (21 x 29,7 cm) réglé dans le document, pas seulement à l'impression.
- ☐ **Marge intérieure d'au moins 2,5 cm** côté reliure : en dessous, le texte est « mangé » par le dos carré collé.
Guide : [mise en page sous Word](#)
- ☐ **Rien d'important près des bords** : le façonnage rogne quelques millimètres sur l'extérieur des pages.
- ☐ **Chaque chapitre commence sur une page impaire** en recto-verso, avec une page blanche insérée si besoin.
Guide : [recto ou recto-verso ?](#)
- ☐ **Numérotation vérifiée** : numéros alternés gauche et droite en recto-verso, sans saut ni doublon.
Guide : [numéroter les pages sous Word](#)
- ☐ **Sommaire, tables et annexes à jour** après les dernières corrections (champs actualisés).
Guide : [annexes et sommaire](#)

2 Images, graphiques et couleur

- ☐ **Images et graphiques à 300 dpi** : pas de capture d'écran pixellisée, courbes et légendes lisibles.
- ☐ **Équations et petits caractères** contrôlés en zoom : ils souffrent d'une compression trop forte.
- ☐ **Liste des numéros de pages en couleur** établie : l'atelier les demande à la commande.
Pages couleur : _____
- ☐ **Beaucoup de pages couleur ?** Faites aussi une simulation tout en couleur, comme le conseille l'atelier, et comparez les deux devis.

3 L'export en PDF

- ☐ **PDF obligatoire** pour la thèse : c'est lui qui fige la mise en page. Word déplace des éléments sur les longs fichiers et reste déconseillé au-delà de 300 pages.
Guide : [convertir Word en PDF sans casser la mise en page](#)
- ☐ **Polices incorporées** au PDF : sinon des symboles peuvent être remplacés à l'impression.
- ☐ **PDF feuilleté page par page après conversion** : tableaux, figures, notes, sauts de page.
- ☐ **Nombre de pages du PDF noté** : c'est lui qui sert au devis.
Total : _____ pages, dont couleur : _____

4 L'envoi des fichiers

- ☐ **Un PDF par tome, une commande par tome** : une thèse en plusieurs volumes se commande tome par tome.
- ☐ **Taille des fichiers** : jusqu'à 100 fichiers et 500 Mo par fichier à l'envoi.
- ☐ **Fichier de couverture et de marque-page** préparé à part : un fichier sert à la couverture et aux marque-pages.
- ☐ **Nom du fichier explicite** (nom, tome, version finale) pour ne pas envoyer une version intermédiaire.

5 La reliure et le nombre d'exemplaires

- ☐ **Dos carré collé** sur papier 100 g : proposé à partir de 50 pages en recto seul ou 100 pages en recto-verso par exemplaire.
- ☐ **Moins de pages ?** Pour un document plus court, la reliure spirale est proposée sur impression-memoire.com, même atelier.
- ☐ **Impression sur la tranche et marque-page** : offerts avec le dos carré collé.
- ☐ **Nombre d'exemplaires fixé** : membres du jury, dépôt, exemplaire personnel, famille.
Guide : [combien d'exemplaires imprimer](#)
- ☐ **Adresses de livraison réunies** : l'atelier livre à plusieurs adresses, par exemple directement chez chaque membre du jury.
- ☐ **Consignes de dépôt vérifiées** auprès de l'école doctorale.
Guide : [dépôt papier de la thèse](#)

6 Les délais, à caler sur votre soutenance

Étape	Délai annoncé par l'atelier
Fabrication	24 heures ouvrées maximum
Cas particuliers (gros volume, plusieurs tomes, graphisme sur tranche)	jusqu'à 48 ou 72 heures ouvrées
Livraison Chronopost en France	le lendemain de l'expédition, jours ouvrés du lundi au vendredi
À Toulouse	retrait à l'atelier ou coursier le jour même

Mon rétroplanning

Date où il me faut les exemplaires : _____

Commande au plus tard le : _____

Calcul automatique de la date limite et du prix en direct : [simulateur « votre thèse imprimée »](#). Délai serré ? Appelez l'atelier au 05 61 22 97 47.

Longueurs habituelles du corps du texte

Niveau	Corps du texte
Rapport de stage, mémoire de licence	20 à 50 pages
Mémoire de master 1	40 à 80 pages
Mémoire de master 2	80 à 120 pages
Thèse de doctorat	200 à 400 pages

Bibliographie et annexes s'ajoutent à ces fourchettes. Détails : [combien de pages pour un mémoire ou une thèse](#).

Pour aller plus loin

[Checklist impression thèse : sécurisez votre PDF](#) · [Comment imprimer sa thèse, étape par étape](#) · [Prix d'impression d'une thèse](#) · [PDF/A pour le dépôt](#)